

Ydy CGYLI yn gyfreithiol rwydol?

Nid yw CGYLI yn ddogfen gyfreithiol, ond mae'n ddatganiad o'ch dymuniadau a'ch dewisiadau. Does dim rhaid iddo fod yn gymhleth nac yn golygu ymwneud â chyfreithwyr, ond gall helpu eraill i barchu a gwerthfawrogi eich dymuniadau os oes angen yn y dyfodol. Gall CGYLI arwain at:

- Flaen Ddatganiad
- Penderfyniad Ymlaen Llaw i wrthod triniaeth
- Peidiwch â Cheisio Dadebriad Cardio-ysgyfeiniol (DNACPR)
- Atwrneiaeth Arhosol

Beth fydd yn digwydd os byddaf yn newid fy meddwl?

Peidiwch â phoeni os fyddwch yn newid eich meddwl. Dyw hyn ddim yn broblem. Gallwch newid eich CGYLI ar unrhyw adeg i adlewyrchu'ch dymuniadau a'ch dewis diweddaraf

Pwy all fy helpu i ysgrifennu fy Nghynllun Gofal Ymlaen Llaw?

- Teulu
- Gofalwyr
- Staff Nyrsio
- Meddygon

Ble ddylwn i gadw fy Nghynllun Gofal Ymlaen Llaw?

Gartref, gan adael i'ch teulu a'ch anwyliaid wybod ble i gael hyd iddo.

Gallwch roi copi i unrhyw un sy'n ymwneud â'ch gofal fel:

- Aelodau o'r teulu
- Meddyg Teulu
- Tîm yn yr Ysbyty
- Tîm nyrsio cymunedol
- Gofalwyr proffesiynol

I ble'r af i o fan hyn?

Ar ôl eich sgwrs gyda'ch teulu neu'r rheiny sy'n agos atoch chi, byddai'n dda pe baech chi'n dweud wrth eich Meddyg Teulu.

Os oes angen gwybodaeth bellach arnoch chi cysylltwch â'r hwylusydd CGYLI:

Pat Worlock Ffôn: 01873 732293
pat.worlock@wales.nhs.uk

neu

Tîm Integreiddio Gofal Cychwynnol a Datblygiad Proffesiynol

Ffôn: 01495 241200

Louise Rooney louise.rooney@wales.nhs.uk

neu

Hosbis y Cymoedd Ffôn 01495 717277

enquiries@hospiceofthevalleys.com

neu

Gofal Hosbis St. David

Ffôn: 01633 851051

clinicalservices@stdavidshospicecare.org

Dolenni defnyddiol:

www.dyingmatters.org/wales

www.advancecareplan.org.uk

Oes unrhyw un yn gwybod beth yw eich dymuniadau at y dyfodol?



Gwent Palliative Care Strategy



Bwrdd Iechyd
Awdurdod Iechyd
Health Board



WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT



Cynllunio Gofal Ymlaen Llaw

ABUHB/PIU: 1353/1 - December 2021
Expiry Date: December 2024

Mae meddwl am y gofal efallai y byddwch ei angen neu ei eisiau yn y dyfodol yn rhoi cyfle i chi feddwl amdano, siarad amdano a'i gofnodi.

Rydw i am symud yn agosach at fy rheulu.

Rydw i am i bobl wybod nad wyf yn hoffi pêl-droed. Rwy'n dilyn rygbi.

Rwy'n pryderu ynglyn â phwy fydd yn edrych ar ôl fy mhartner a'm merch anabl.

Rydw i angen i rywun sicrhau bod lludw fy nghï yn cael eu claddu gyda fi.



Mae cael y trafodaethau yma yn gallu eich helpu chi a'r bobl sydd agosaf atoch chi i ddeall beth sy'n bwysig i chi yn eich dyfodol.

Rydw i am osgoi dadlau trwy sicrhau bod fy rheulu yn gwybod beth rydw i eisiau a dydw i ddim am fo yn faich arny'n nhw.

Rydw i am ddenis a phenderfynu ble a sut y byddaf yn derbyn gofal yn y dyfodol.

Mae meddwl am a thrafod eich cynlluniau yn cael ei alw'n **Cynllun Gofal Ymlaen Llaw**, sy'n aml yn cael ei ysgrifennu fel **CGYLI**.

Mae cael **Cynllun Gofal Ymlaen Llaw** yn rhoi cyfle i drafod a chofnodi'ch barn. Bydd yn help i sicrhau bod eich dymuniadau yn cael eu parchu a bod eich llais yn dal i gael ei glywed os, ar ryw adeg yn y dyfodol, ni fyddwch yn gallu siarad drosoch chi eich hun.



Pa fath o bethau allaf i gynllunio a'u rhoi yn y **CGYLI**?

- Eich dymuniadau a'ch dewis ar gyfer y dyfodol.
- Dymuniadau am eich angladd.
- Pwy fydd yn penderfynu ar eich rhan
- Ble'r ydych am dderbyn gofal.
- Beth fydd neu na fydd cynnwys y gofal hynny.

Sut mae gwneud?

Meddyliwch am yr hyn yr ydych ac nad ydych eisiau.

Rhowch **wybod** i bobl.

Trafodwch eich dymuniadau a **rhowch nhw ar bapur**.

Siaradwch â phobl sy'n agos atoch chi.

Siaradwch â'r bobl broffesiynol sy'n gofalu amdanoch chi.

