



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Colli yn ystod Beichiogrwydd Cynnar

Taflen Wybodaeth

Gynaecoleg

Mae'n ddrwg gennym eich bod wedi cael erthyliad naturiol/ wedi colli eich beichiogrwydd. Rydych chi'n mynd trwy gyfnod hynod anodd ar hyn o bryd. Mae colli eich beichiogrwydd yn ystod y cyfnod cynnar yn affeithio ar bawb ychydig yn wahanol. Gobeithio y bydd y daflen hon yn helpu i egluro'r hyn sy'n digwydd nesaf.

Beth sy'n digwydd nawr?

Rydym ni'n delio gyda colli eich beichiogrwydd gyda'r urddas a'r parch mwyaf. Gyda'ch caniatâd, gwneir hyn yn yr ysbyty. Mae'r golled yn cael ei amlosgi sy'n golygu na fydd unrhyw lwch i chi fynd ag ef adref.

Beth os na fydda i'n dymuno i'm colled gael ei amlosgi yn yr ysbyty?

Gallwch chi drefnu'r angladd ac rydym wedi paratoi taflen gyda rhestr gyswllt o nifer o ymgymeryddyr gan nad yw'n bosibl eu cynnwys i gyd yma.

Byddem yn awgrymu eich bod yn mynd at ymgymeryddyr sy'n adnabod eich teulu neu'n lleol i chi. Maen nhw'n gwerthfawrogi pa mor galed y bydd hyn i chi a byddan nhw'n eich cefnogi chi'n dawel wrth i chi wneud eich penderfyniad a'ch dewis ac am unrhyw bryderon ariannol sydd gennych. Yn fwy aml, mae'r ffi'n llawer is o dan yr amgylchiadau hyn. Gallwn ni eich cefnogi gyda'r cyswllt cyntaf gyda'r ymgymeryddwr o'ch dewis.

Yr amser aros am angladd y byddwch chi'n ei threfnu eich hun yw tua 3 wythnos.

Claddu yn y Cartref

Mae'n bosibl y byddwch chi'n penderfynu claddu eich colled yn eich cartref. Gallwn ni ddarparu rhai rhifau cyswllt a gwybodaeth i chi gan efallai bod pob ardal â'i ffordd ei hun o wneud pethau. Cofiwch ofyn i weithwyr iechyd proffesiynol am y daflen wybodaeth.

Pa gefnogaeth alla i ei chael ar ôl mynd adref?

Mae pob merch sy'n cael erthyliad naturiol yn cael profiadau gwahanol - ac i nifer o ferched a'u cymheiriaid, gall fod yn amser hynod drist.

Byddwch yn garedig i chi eich hun ac at eich gilydd. Peidiwch â cheisio rhuthro'n ôl i bethau. Mae'n bosibl y byddwch angen cymryd amser o'ch gwaith a chael y gefnogaeth angenrheidiol. Gall eich MT fod yn ddefnyddiol iawn. Rydych wedi cael rhestr o sefydliadau i gysylltu â nhw ar gefn y llyfryn hwn.

Cysylltiadau Defnyddiol:

Adran y Gaplaniaeth:

Ysbyty Brenhinol Gwent

01633 234263

Ysbyty Nevill Hall

01873 732112

Cymdeithas Erthyliad Naturiol:

www.miscarraigeassociation.org.uk

01924 200799

Canolfan Beresford – Gwasanaeth Cwnsela:

E-bost: beresfordcentre@talk21.com

01633 212320

www.nhs.uk ar gyfer Dewisiadau GIG

www.yourfuneralchoice.com

Ymgymerwyr

Enw	Ffôn		Cyfeiriad
Philip Tom a'i Feibion	01495 - 320070	Annibynnol	2 Commercial Road, Llanhileth, Abertyleri
Philip Tom a'i Feibion	01633 - 615005	Annibynnol	155a Commercial Street, Ffordd Casnewydd, Risga
Stanley J Nicholas Cyf	01443 - 830328	Annibynnol	Y Paddocks, New Road, Pengam, Y Coed Duon
Angladdau Parc Woodfield	01495 - 224775	Dignity	Woodfield Park, Penmain, Y Coed Duon
Robert Howells a'i Feibion	01291 - 421375	Dignity	90 Casnewydd Road, Caldicot
Angladdau Green Willow	01633 - 855350	Annibynnol	Pillmawr Road, Malpas, Casnewydd
T J Brown a'i Feibion	01495 - 310238	Annibynnol	1 George Street, Brynmawr
T J Brown a'I Feibion	01495 - 214088	Annibynnol	19 Chapel Street, Abertyleri
T J Brown a'I Feibion	01495 - 310238	Annibynnol	34 Broad Street, Blaenafon
Julian Tooley Ymgymerwr Annibynnol	01873 - 855120	Annibynnol	Pant Lane, Y Fenni
Gwasanaeth Angladdau Casgwent	01291 - 626832	Dignity	Euro House, Bulwark Road, Casgwent
Gwasanaethau Angladdau Cydweithredol	01291 - 622371	Cydweithredol	8 Church Road, Casgwent
Arthur Peake a'I Feibion	01633 - 482291	Annibynnol	Woodland Road, Croesyceiliog, Cwmbrân
V A Peterson Gwasanaeth Angladdau Cyf	01633 - 483127	Annibynnol	Woodside House, Maendy Way, Torfaen, Cwmbrân
T J Thomas a'I Feibion	01495 - 303273	Dignity	Beaufort Hill, Glyn Ebwy
T J Thomas a'I Feibion	01495 - 303273	Dignity	Beaufort Hill, Glyn Ebwy
Albert E Hicks Cyf	01633 - 259225	Annibynnol	1 Grafton Road, Casnewydd
Michael G Ryan Mab a Merched	01633 - 854522	Annibynnol	106 Malpas Road, Casnewydd
Brodyr Tovey Ymgymerwyr	01633 - 266848	Annibynnol	9-11 Cardiff Road, Casnewydd

Ymgymrwyr

Enw	Ffôn		Cyfeiriad
T J Davies a'i Feibion	01633267402	Dignity	140 Caerleon Road, Casnewydd
T J Davies a'i Feibion	01633258656	Dignity	54/56 Chepstow Road, Casnewydd
Gwasanaeth Angladdau Hook (V A Peterson)	01495763539	Annibynnol	12a Sunnybank Road, Griffithstown, Pontypŵl
Lawrence Prosser a'i Feibion	01495303281	Annibynnol	Glanrafon, Beaufort, Glyn Ebwy

Er gwybodaeth, y wefan yw www.yourfuneralchoice.com ac mae'n rhestru'r mwyafrif o ymgymrwyr ac yn nodi eu prisiau safonol. Yn amlach na pheidio, er hynny, maen nhw'n llawer is o dan yr amgylchiadau hyn.

**“Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg/
This document is available in English”.**