

Gwybodaeth i Rieni

Cyngor Diogelwch Sedd Car Pan fydd eich babi wedi bod ar yr Uned i'r Newydd-anedig

Llongyfarchiadau ar enedigaeth eich babi

Mae'r daflen wybodaeth hon wedi'i chynllunio i ddarparu gwybodaeth diogelwch ynglŷn â seddi ceir i rieni'r babanod hynny sydd wedi eu geni yn gynnar neu'n sâl iawn.

Yn unol â'r Gyfraith Diogelwch Car presennol o fewn y Deyrnas Unedig, rhaid i bob baban newydd-anedig pan gaiff ei ryddhau i'r cartref o'r ysbyty ei gludo mewn sedd diogelwch ceir.

Mae prynu sedd diogelwch ceir yn bryniad mawr i bob rhiant newydd. Mae yna lawer o weithgynhyrchwyr a dyluniadau i ddewis ohonynt. Mae yna ddyluniadau sydd ar gael sy'n caniatáu mwy o orwedd yn ôl, canfuwyd fod y dyluniad hwn yn rhoi ystum gorwedd mwy diogel i fabanod. Er yr ymddengys mai'r dyluniad mwyaf poblogaidd yw lle mae'r sedd car wedi'i ymgorffori yn y bygi nid yw hyn yn addas i fabanod sy'n cael eu geni yn rhy gynnar neu'n fach iawn ar enedigaeth. Gall y defnydd o'r math hwn o sedd car ynghyd â system deithio olygu bod babanod yn treulio cyfnodau hirach o amser yn eu seddi ceir!

Pam fod peryg i'm mhlentyn?

Gall babanod sy'n cael eu geni yn gynnar (hynny yw cyn 37 wythnos o gyfnod cario) a phwysau geni isel sy'n llai na 2.5 cilogram (5pwys 8owns) gael llai o dôn sy'n arwain at ystum gwael ac yn achosi gwyriad y pen (dyma pan na all babi gefnogi ei ben, mae'r ên yn gorwedd ar y frest ac yn achosi rhwystr i'r llwybrau anadlu. Mae hyn yn golygu na all babi gael digon o ocsigen yn mynd i'r ymennydd. Y meini prawf ar gyfer Her Seddi Ceir Babanod.

Beth mae hyn yn ei olygu i fi a'm mhlentyn?

Er mwyn adnabod y babanod hynny sydd mewn perygl, bydd pob babi sy'n mynd adref o'r Uned i'r Newydd-anedig ar ôl eu geni yn gynnwys neu sydd angen cefnogaeth anadlu yn ystod eu harhosiad yn cael eu monitro yn eu sedd car cyn mynd adref. Gelwir hyn yn "Her Seddi Ceir Babanod". Mae hyn yn golygu bod eich babi yn eistedd yn y sedd car y byddant yn teithio adref ac mae eu lefelau dirlawnder ocsigen yn cael eu monitro am awr. Tra yn y sedd car mae'n rhaid i'ch babi gynnal eu lefelau ocsigen uwchlaw 95%, os na allant wneud hyn, maen nhw wedi "methu" yr her seddi ceir.

Beth os yw fy mhlentyn yn medru cynnal ei lefelau ocsigen tra yn eu sedd car?

Os yw eich plentyn yn medru cynnal ei lefelau ocsigen tra yn sedd y car, mi fydd y rhyddhau o'r ysbyty yn mynd yn ei flaen.

Beth os nad yw fy mhlentyn yn medru cynnal ei lefelau ocsigen tra yn sedd y car?

Golygai hyn fod eich plentyn wedi methu cynnal ei lefelau ocsigen tra yn sedd y car ac nid yw'n saff i'w rhyddhau cartref.

Beth sy'n digwydd nesaf?

- Yn anffodus fydd oedi cyn eich rhyddhau gartref.
- Fydd hyn yn amlwg yn siom i chi a'ch teulu.
- Mae diogelwch eich plentyn mewn sedd car pan ewch chi gartref yn bwysig iawn.
- Fydd rhaid ail-wneud yr Her Seddi Ceir unwaith mae'r Ymgynghorydd yn caniatáu. Fydd hyn yn caniatáu i'ch plentyn dod dros y prawf gwreiddiol a bod ychydig yn hŷn cyn y prawf nesaf. Gall hyn weithiau gwneud gwahaniaeth.
- Os nad oes newid ac nad yw eich babi yn cynnal eu lefelau ocsigen tra yn y sedd car, bydd angen inni ddarganfod os oes unrhyw reswm arall a allai achosi i'ch babi "fethu" y prawf sedd car. Gallai hyn fod o ganlyniad i oedran, cyfnod cario, ystum a thôn neu haint.

- Hefyd, os nad y math sydd yn gorwedd yn ôl yw eich sedd car, efallai fydd rhaid ichi ystyried model o sedd car sydd yn gorwedd yn ôl yn fwy.

Er bod eich babi wedi llwyddo yn yr her sedd car, dylech chi barhau yn ofalus pan fod eich babi mewn sedd car ac mae pethau y gallwch eu gwneud i leihau'r peryg.

Beth allai wneud i leihau'r peryg i'm mhlentyn?

1. Mae seddi ceir ar gyfer teithio mewn car yn unig.
2. Cadwch y teithiau yn fer. Os oes gennych daith hir, stopiwch yn aml a chymerwch y babi allan o'r sedd car.
3. Gwnewch yn siŵr fod oedolyn wastad yn teithio yng nghefn y car, er mwyn medru gwylio'r babi rhag ofn fod newid mewn lliw neu os yw'r babi yn rhy dawel.
4. Os ewch chi â'r babi allan am ddiwrnod mewn bygi â sedd car, cymerwch ambell i seibiant lle caiff y babi ei gymryd allan o sedd y car a chael ymestyn.
5. Ni ddylid defnyddio sedd car fel dyfais eistedd.
6. Ni ddylid defnyddio sedd car er mwyn cysgu.

Gall Ymgynghorydd gofyn am her sedd car ar unrhyw adeg i unrhyw faban sydd yn cael ei ryddhau cartref.

**"Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /
This document is available in English".**