

Gwybodaeth i Rieni

Cyngor Diogelwch Sedd Car Ar gyfer eich babi Cynamserol neu bwysau geni isel

Llongyfarchiadau ar enedigaeth eich babi

Mae'r daflen wybodaeth hon wedi'i chynllunio i ddarparu gwybodaeth diogelwch ynglŷn â seddi ceir i:

- fabanod cynamserol (llai na 37 wythnos)
- fabanod pwysau geni isel (llai na 2.5 cilogram)

Yn unol â'r Gyfraith Diogelwch Car presennol o fewn y Deyrnas Unedig, rhaid i bob baban newydd-anedig pan gaiff ei ryddhau i'r cartref o'r ysbyty ei gludo mewn sedd diogelwch ceir.

Mae prynu sedd diogelwch ceir yn bryniad mawr i bob rhiant newydd. Mae yna lawer o weithgynhyrchwyr a dyluniadau i ddewis ohonynt. Mae yna ddyluniadau sydd ar gael sy'n caniatáu mwy o orwedd yn ôl, er yr ymddengys mai'r dyluniad mwyaf poblogaidd yw lle mae'r sedd car wedi'i ymgorffori yn y bygi sy'n golygu y gall babanod treulio cyfnodau hirach o amser yn eu seddi ceir.

Pam fod peryg i'm mhlentyn?

Gall babanod sy'n cael eu geni yn gynnar (hynny yw cyn 37 wythnos o gyfnod cario) a phwysau geni isel sy'n llai na 2.5 cilogram (5pwys 8owns) gael llai o dôn sy'n arwain at ystum gwael ac yn achosi gwyriad y pen (dyma pan na all babi gefnogi ei ben, mae'r ên yn gorwedd ar y frest ac yn achosi rhwystr i'r llwybrau anadlu. Mae hyn yn golygu na all babi gael digon o ocsigen yn mynd i'r ymennydd.

Beth allai wneud i leihau'r peryg i'm mhlentyn?

1. Mae seddi ceir ar gyfer teithio mewn car yn unig.
2. Cadwch y teithiau yn fer. Os oes gennych daith hir, stopiwch yn aml a chymerwch y babi allan o'r sedd car.
3. Gwnewch yn siwr fod oedolyn wastad yn teithio yng nghefn y car, er mwyn medru gwylio'r babi rhag ofn fod newid mewn lliw neu os yw'r babi yn rhy dawl.
4. Os ewch chi â'r babi allan am ddiwrnod mewn bygi â sedd car, cymerwch ambell i seibiant lle caiff y babi ei gymryd allan o sedd y car a chael ymestyn.
5. Ni ddylid defnyddio sedd car fel dyfais eistedd.
6. Ni ddylid defnyddio sedd car er mwyn cysgu.

**"Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /
This document is available in English".**