

Gwybodaeth i Gleifion

Beth yw Sylw yn ôl Symptomau neu SOS?

Obstetreg a Gynaecoleg

Beth yw Sylw yn ôl Symptomau neu SOS?

Mae Sylw yn ôl Symptomau neu SOS yn ffordd o'ch rhoi chi mewn sefyllfa o reolaeth. Mae'n rhoi mynediad uniongyrchol i chi i gyngor pan fydd ei angen fwyaf arnoch.

Mae ymchwil wedi dangos nad oes angen dilyniant rheolaidd ar lawer o gleifion ar ôl i gynllun gofal gael ei roi ar waith. Fodd bynnag, gall rhai pobl brofi pryder os yw cyswllt rheolaidd wedi'i dynnu'n ôl.

Mae'r SOS ar gyfer y gwasanaeth Gynaecoleg yn cynnig cyfnod o chwe mis o fynediad agored i'r gwasanaeth yn seiliedig ar eich cyflwyniad anhwylder gwreiddiol. Ar ôl eich SOS chwe mis byddwch yn cael eich rhyddhau o'r gwasanaeth. Bydd y daflen hon yn eich helpu i benderfynu pryd y dylech gysylltu â ni.

Mae'r mynediad chwe mis yn dod i ben chwe mis o ddyddiad yr apwyntiad heddiw.

Ar ôl chwe mis bydd angen cysylltu â'ch meddyg teulu i gael eich cyfeirio'n ôl at y gwasanaeth Gynaecoleg os byddwch yn cael unrhyw broblemau neu symptomau sy'n ymwneud â chyflwr arall.

Sut mae archebu apwyntiad 'Sylw yn ôl Symptomau'?

Mae'r gwasanaeth yn gyflym ac yn hawdd i'w ddefnyddio, i gyd sydd rhaid gwneud yw e-bostio:- ABB.GynaeSOS@wales.nhs.uk a byddwn yn trefnu amser i ymarferydd nyrsio eich ffonio. Nodwch na all yr ysgrifenyddion roi unrhyw gyngor clinigol i chi.

Eich cynllun SOS:

Label adnabod cleifion

Enw/cyrchfan:

.....

SOS yn ddilys tan:

Ar ôl y dyddiad hwn byddwch yn cael eich rhyddhau o'r gwasanaeth Gynaecoleg.

Nod eich triniaeth
Cysylltwch â ni os profwch unrhyw un o'r symptomau canlynol
1.
2.
3.

**"Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg /
This document is available in English".**