

YSGOGI LLAFUR

gyda defnyddio
Misoprostol geneuol
dos isel (Angusta®)

Taflen Gwybodaeth i Gleifion



Penderfynu cael y dull sefydlu hwn

Bydd eich meddyg neu fydwraig yn egluro pam eu bod yn argymhell neu'n cynnig ysgogi esgor. Mae'n bwysig cofio mai chi sydd â'r penderfyniad ynghylch a ddylid bwrw ymlaen ag ysgogiad. Tra byddwch chi'n ystyried eich opsiynau, gall yr offeryn BRAIN isod eich helpu i arwain eich sgwrsiau gyda'ch bydwraig neu feddyg.

THINK...?

- B** What are the Benefits?
- R** What are the Risks?
- A** What are the Alternatives?
- I** What does your Intuition (gut) say about what's right for you?
- N** What would happen if you said No, or Not now, or did Nothing? (and took some time to think)



Lle bo modd, ac yn dilyn caniatâd gwybodus, bydd y dull o ysgogi esgor yn cael ei bersonoli i ystyried eich anghenion unigol, eich cyflwr clinigol, a'r lleoliad rydych chi'n bwriadu rhoi genedigaeth ynddo.

Dolenni Gwybodaeth Ddefnyddiol



Gwerthuso misoprostol a dulliau mecanyddol ar gyfer ysgogi esgor (RCOG, 2022)



GIG
CYMRU
NHS
WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Ysgogi Llafur

Ysgogi esgor yw'r broses o gychwyn esgor yn artiffisial. Fel arfer, gwneir hyn gan ddefnyddio meddyginiaethau neu ddulliau mecanyddol i helpu ceg y groth i feddalu ac annog cyfangiadau. Yn ystod y blynyddoedd diwethaf, mae misoprostol geneuol wedi'i gyflwyno fel opsiwn ar gyfer ysgogi esgor ac aeddfedu serfigol ac fe'i defnyddir bellach mewn llawer o leoliadau mamolaeth.

Beth yw Misoprostol?

Gellir rhoi misoprostol mewn gwahanol ffyrdd, gan gynnwys drwy'r fagina, drwy'r geg, drwy'r boch (rhwng y foch a'r deintgig), neu o dan y tafod. At ddiben ysgogi esgor yn ein huned, dim ond tabled drwy'r geg sy'n cael ei rhoi ar misoprostol. Mae misoprostol yn fath o feddyginiaeth prostaglandin. Mae ymchwil wedi dangos bod misoprostol geneuol yn opsiwn diogel ac effeithiol ar gyfer ysgogi esgor ac aeddfedu serfigol, gyda chanlyniadau tebyg i feddyginiaethau prostaglandin eraill fel dinoprostone (Propess® neu Prostin®).

Sut fydd yn cael ei ddefnyddio?

Ar gyfer ysgogi esgor, rhoddir misoprostol fel tabled geneuol ar ddos o 25 microgram. Gellir cynnig hyn bob dwy awr, yn dibynnu ar sut rydych chi a'ch babi yn ymateb.

Gellir rhoi uchafswm o 200 microgram mewn unrhyw gyfnod o 24 awr (cyfanswm o wyth tabled).



Sgil-effeithiau posibl

Gall rhai pobl brofi sgil-effeithiau wrth gymryd misoprostol. Gall y rhain gynnwys:

Oerfel

- Dolur rhydd
- Pendro
- Twymyn
- Stumog wedi cynhyrfu
- Cyfog neu chwydu
- Cur pen
- Adweithiau croen

Os byddwch chi'n sylwi ar unrhyw un o'r symptomau hyn, neu os ydych chi'n teimlo'n sâl ar unrhyw adeg, dywedwch wrth eich bydwraig neu feddyg.

Gwrtharwyddion

- Llafur Sefydledig,
- Camgyflwyniad ffetws,
- Pasta ymlaen llaw,
- Cyfaddawd ffetws,
- Gwaedu fagina heb ei egluro ar ôl 24 wythnos o feichiogrwydd,
- Annormaledd yn y groth,
- Creithio groth,
- Clefyd y coluddyn llidus.

Camau nesaf

Os yw eich serfics yn parhau ar gau (heb fod yn barod ar gyfer esgor), bydd eich meddyg yn trafod y camau nesaf gyda chi fel y gallwch benderfynu gyda'ch gilydd beth sydd orau i chi a'ch babi.

Bwydo ar y fron

Mae misoprostol yn feddyginiaeth prostaglandin. Gall symiau bach iawn ymddangos mewn colostrwm a llaeth y fron.

Mae ymchwil yn dangos bod y symiau hyn yn isel iawn ac yn annhebygol o achosi unrhyw sgil-effeithiau mewn babanod sy'n cael eu bwydo ar y fron.

Gallwch barhau i fwydo ar y fron fel arfer, ac nid oes angen unrhyw ragofalon arbennig.

