

Free Aqua-natal

Every Friday - 12:05-12:55pm

**Regional Pool and Tennis Centre
Newport International Sports Village
Spytty Boulevard
NP19 4RA**



**Free Aqua-natal class with advice
about eating well in pregnancy.**

**For more information, please contact Healthy
Pregnancy Team to book a place**

**Tel: 0300 303 4906
(Option 3)**



Aqua-natal am ddim

Pob dydd Gwener-

12:05-12:55pm

Pentref Chwaraeon Rhyngwladol
Casnewydd Spytty Boulevard
Casnewydd
NP19 4RA



**Dosbarth Aqua-geni am ddim
gyda chyngor ar fwyta'n dda yn
ystod beichiogrwydd.**

**Dosbarth Aqua-geni am ddim gyda chyngor
ar fwyta'n dda yn ystod beichiogrwydd.**

Rhif ffôn:
0300 3034906
(Opsion 3)

