

# Aqua-natal am ddim

Bob Dydd Iau – 7-8pm

Bedwas Swimming Pool,  
Caerphilly CF83 8BJ



45 munud o Aqua-natal a sesiwn ymlacio gyda chyngor am fwyta'n dda yn ystod beichiogrwydd.

I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â'r Tîm Beichiogrwydd Iach i archebu lle

Rhif ffôn: 0300  
3034906  
(Opsiw'n 3)

