



Healthy Pregnancy Team
Tîm Beichiogrwydd Iach



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Aqua-natal am ddim

Pob Dydd Iau – 10-11am

@ Canolfan Hamdden Tredegar
Tredegar NP22 4BH



Yn dechrau Mai 1af

45 munud o Aqua-natal a sesiwn ymlacio
gyda chyngor am fwyta'n dda yn ystod
beichiogrwydd.

I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â'r
Tîm Beichiogrwydd Iach i archebu lle

Rhif ffôn: 0300
3034906
(Opswn 3)

