



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

Grŵp Cerdoded Beichiogwydd



Ymunwch â ni yn Nhŷ Tredegar (NP10 8YW)
Dydd Mawrth 13:30-14:30

Mae cymaint o fanteision i gadw'n actif tra'n feichiog.

Mae hefydd yn ffordd wych o gwyrdd â mamau eraill a chael awgrymiadau am fwyta'n dda yn ystod beichiogrwydd.



I archebu lle cysylltwch â'r Tîm
Beichiogrwydd lach ar 0300
303 4906 (opsiwn 3)