

Rydym yn falch iawn o groesawu ein siaradwr heddiw sef **Ray Waldron**. Mae ganddo sgwrs o'r enw '**Hanes Cyfrifiadura a'i effaith ar fywydau pobl**'. Bu Ray yn gweithio am nifer o flynyddoedd fel uwch dechnegydd awtomeiddio yn y gwaith dur yn Llanwern. Ar ôl gadael y diwydiant dur, oherwydd bod y gweithfeydd yn cau, cymerodd swydd fel uwch ddarlithydd mewn cyfrifiadureg ar gampws Allt-yr-ynn (Casnewydd). Ymddeolodd yn 2005. Ers hynny, mae wedi treulio tua 14 diwrnod bob blwyddyn yn darlithio mewn prifysgol yn Heidenheim yn yr Almaen.

Ychydig o nodiadau atgoffa i aelodau

- Tybed a fydddech yn gwneud yn siŵr eich bod wedi diffodd eich ffonau a'ch bod yn ymatal rhag sgwrsio yn ystod ein cyfarfodydd? Mae hyn allan o barch at ein siaradwyr a hefyd i beidio â tharfu ar ein cyd-aelodau. Gofynnwn hefyd i chi beidio â nôl eich te neu goffi nes bod y cyfarfod wedi cau a'r raffl wedi dod i ben. Mae digon o amser i gymdeithasu cyn ac ar ôl y cyfarfod.
 - Hoffem atgoffa unrhyw aelodau nad ydynt eto wedi adnewyddu eu tanysgrifiad aelodaeth am eleni i wneud hynny cyn gynted â phosibl gan fod angen eu hanfon i'r Brif Swyddfa.
 - Mae Jen Martin, aelod o'r pwyllgor yn garedig iawn yn rhedeg y raffl i ni ym mhob cyfarfod. Byddai'n croesawu rhoddion ar gyfer y raffl gan ei bod yn brin o wobrau ar hyn o bryd. Diolch o galon i'r holl aelodau sy'n cyfrannu'n gyson. Rydym yn gwerthfawrogi eich cyfraniadau yn fawr.
 - Mae llawer o wybodaeth a chylchlythyrau'r Gangen ac ati bellach yn cael eu hanfon yn uniongyrchol at aelodau drwy e-bost. Mae hyn yn arbennig o ddefnyddiol pan fo angen i'r Gangen anfon negeseuon brys. A fydddech cystal â rhoi gwybod i i ni pan fyddwch chi'n newid eich cyfeiriad e-bost fel ein bod yn diweddarau ein cofnodion?
-

Eileen Bartlett

Bydd llawer ohonoch yn cofio Eileen Bartlett a oedd yn un o sylfaenwyr ein Cangen ac a symudodd sawl blwyddyn yn ôl bellach, i fyw yn nes at ei theulu yng Nghaerfaddon. Roeddem yn drist iawn clywed y newyddion am ei marwolaeth yn 91 mlwydd oed ym mis Ionawr. Rydym wedi anfon ein cydymdeimlad diffuant at y teulu.

Y Gynhadledd a'r Cyfarfod Genedlaethol Blynyddol - Bryste 2025

Mae ceisiadau nawr ar agor ar gyfer y gynhadledd genedlaethol a'r cyfarfod cyffredinol blynyddol a gynhelir yng ngwesty'r **Holiday Inn, Filton, Bryste o ddydd Gwener, 17 Hydref hyd at ddydd Sul, 19 Hydref.**

Efallai eich bod eisoes wedi derbyn manylion ar e-bost i'r aelodau oddi wrth Mark Bailey, Cadeirydd a Mike Seaton, Prif Weithredwr, Cymdeithas Ymddeol y GIG. Mae llyfryn y gynhadledd a'r ffurflen archebu ar-lein ar gael ar wefan newydd NHSRF, ac wrth gwrs gallwch ffonio 01983 405 116 i gadw eich lle.

Pris y pecyn preswyl llawn gan gynnwys y Gynhadledd a Chinio Gala (2 noson/3 diwrnod) yw £299 y pen. Mae opsiynau eraill hefyd os hoffech aros un noson ac ati.

I'r rhai a hoffai fynychu ond nad ydynt am gymryd y pecyn cyfan, awgrymwyd yng nghyfarfod y Pwyllgor y gallai aelodau fod â diddordeb mewn prynu tocyn undydd i'r Gynhadledd **Dydd Sadwrn, 18 Hydref 2025** am £65 y pen sy'n cynnwys cinio. Os oes gan ddigon o bobl ddiddordeb yna gellid trefnu cludiant bws a byddai'r gost yn cael ei ariannu gan y Gangen.

Os oes gennych ddiddordeb mewn mynychu'r gynhadledd undydd bydd y rhestr ar gael i chi heddiw i nodi eich enw.

Mae copïau o wybodaeth am y Gynhadledd ar gael heddiw neu gellir ei e-bostio os nad ydych eisoes wedi ei dderbyn. Os oes gennych chi unrhyw ymholiadau am y gynhadledd, cysylltwch â Isle of Wight Tours: info@iowtours.com neu Lucia Hiden, Pennaeth Cyfathrebu: comms@nhsrf.org.uk.

DIWEDDARIAD AM DEITHIAU MEHEFIN/GORFFENNAF 2025

MAE CROESO I DEULU A FFRINDIAU (DIM PLANT)

CASTELL SUDELEY A'R GERDDI

CANSLWYD Y DAITH HON OHERWYDD DIFFYG DIDDORDEB.

EICH PWYLLGOR

Cadeirydd	Lynda Evans	Is-gadeirydd	–
Ysgrifennydd	–	Trysorydd	Denise Coldrick
Trysorydd Cynorthwyol	Lilwyn Griffiths	Ysgrifennydd Siaradwyr	Joanne Butler
Ysgrifennydd Aelodaeth	Ann Hyde	Trefnydd Tripiau/Gweithgareddau	Delyn Hunt
Swyddog Lles	Megan Williams	Cydlynnydd Llyfrau/Gwerthu/Diolchiadau	Pam Jones
Trefnydd y Raffl	Jen Martin		
Cyfarchwyr/Cymorth Cyfarfodydd	Cynthia Matthews Caroline Pitt	Carole Cunnell Kay Davies	Barbara Davies

Manylion Cyswilt y Gangen

Cadeirydd	Lynda Evans	07495 669805 01633 420668	lyndaevs@hotmail.co.uk
Ysgrifennydd			
Swyddog Lles	Megan Williams	01633 420932	megan.williams52@aol.co.uk
Teithiau a thripiâu	Delyn Hunt	01633 843140	delyn46@yahoo.co.uk

Manylion Cyswilt NHSRF

Rhif rhadffôn ar gyfer holl ymholiadau'r Gymdeithas - 0800 9151455

E-bost - admin@nhsrf.org.uk