CYLCHLYTHYR CANGEN GWENT

TACHWEDD 2026

Mae ein siaradwr ar gyfer cyfarfod heddiw yn rhoi profiad hollol newydd i ni. Rydyn ni'n sicr yn hoffi amrywiaeth!! Rydym yn hynod falch o groesawu **Lesley Mills** gyda'i chyflwyniad **'Fflamenco Rhyfeddol'**. Mae Lesley wedi bod yn dawnsio ers ei bod hi'n 3 oed! Astudiodd Flamenco a dawns Sbaenaidd yn Llundain, ac mae wedi ymddangos ar y llwyfan ac mewn ffilmiau fel dawnswraig. Ers symud i Gymru, mae hi wedi mwynhau rhannu ei hangerdd am y ffurf ar gelf ddramatig a lliwgar hon gyda llawer o grwpiau a chymdeithasau lleol. ***Mae Lesley wedi gofyn a allai aelodau ddod ag unrhyw rai gyda nhw sy'n hoff o'r arddull Sbaenaidd.***

……

Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan - Strategaeth Gwent 35

Y mis diwethaf clywsom gyflwyniad rhagorol gan **Clare Nelson, Dirprwy Gyfarwyddwr Strategaeth, Cynllunio a Phartneriaeth, BIPAB.** Yn benodol, trafododd Clare **Strategaeth Gwent 35** gyda ni sef strategaeth 10 mlynedd a ddatblygwyd yn dilyn adborth gan bron i 7,000 o drigolion, staff a phartneriaid lleol ac yn canolbwyntio ar 3 philer craidd - Iechyd Gwell, Gofal Gwell a Bywydau Gwell. Mae copi o'r cynllun llawn ar gael drwy wefan BIPAB ond mae Clare wedi bod yn ddigon caredig i roi taflenni inni sydd ar gael heddiw.

……

Gwerthiannau cacennau'r mis diwethaf

Diolch yn fawr iawn i bawb a gefnogodd ein gwerthiant cacennau fis diwethaf. Cododd y digwyddiad £69.85 ar y diwrnod ac ychwanegwyd £30 ychwanegol gan Delyn a wnaeth ac a werthodd ambell i gacen yn breifat felly diolch yn fawr iawn iddi am y rhodd garedig hon. Bydd yr holl elw yn mynd i elusen.

……

Cynhadledd Genedlaethol NHSRF 2026 - Seremoni Wobrwyo

Am y tro cyntaf y mis diwethaf cynhaliodd yr NHSRF Seremoni Wobrwyo fel rhan o'r Cyfarfod Cyffredinol Blynyddol. Roeddem wrth ein bodd bod Cangen Gwent wedi cael ei henwebu ac wedi llwyddo i gyrraedd y rhestr fer mewn dau gategori. Yn gyntaf yng nghategori **Cangen/Pwyllgor y Flwyddyn** sy'n gydnabyddiaeth o gyfraniad ein holl aelodau ac yn benodol y gwaith caled a gyfrannwyd gan aelodau ein Pwyllgor wrth drefnu i redeg y Gangen a threfnu gweithgareddau'r Gangen. Yr un a gyrhaeddodd y rhestr fer oedd Lynda Evans yng Nghategori **Cyfathrebu'r Flwyddyn** .

NHSRF - DIGWYDDIAD AR-LEIN

Annwyl Aelod

Rwy'n ysgrifennu i'ch gwahodd i ddigwyddiad ar-lein arbennig a gynhelir gan Gymrodoriaeth Ymddeol y GIG ddydd Iau 26 Tachwedd am 1pm.

Rydym yn falch o groesawu Alison Wall, a fydd yn rhoi cyflwyniad ar hanes credoau meddygol, yn enwedig y rhai am y pla.

Meddai wrthym: "Rwy'n trafod y ddamcaniaeth Galenic, damcaniaeth arwyddnodau, alcemi a Paracelsus. Rwy'n disgrifio tai'r Pla. Mae'r tai sy'n dal i sefyll wedi'u darlunio, ynghyd â llawer sydd, yn anffodus, wedi'u dymchwel. Mae pwyslais ar eu rôl o ran diogelu iechyd y cyhoedd. Rwy'n gorffen y cyflwyniad gyda chymhariaeth rhwng sut y gwnaethom reoli Covid 19 yn 2020, gyda rheoli'r pla yn 1665.

Gwahoddir holl aelodau'r Gymrodoriaeth i gymryd rhan yn y digwyddiad ar-lein hwn - cofrestrwch yn comms@nhsrf.org.uk a byddwn yn anfon y ddolen allan maes o law.

Disgwylir i'r sesiwn hon bara tua awr gan gynnwys cwestiynau ar gyflwyniad Alison. Efallai y byddwn yn rhoi cyfle byr i ofyn cwestiynau cyffredinol sy'n ymwneud â'r Gymrodoriaeth hefyd.

Os oes gennych unrhyw ymholiadau pellach ynglŷn â'r digwyddiad hwn, anfonwch e-bost at comms@nhsrf.org.uk

Dymuniadau Gorau

Lucia

Lucia Hiden
Cyfathrebu ac Ymgysylltu
Cymrodoriaeth Ymddeol GIG Gwent
Rhif ffôn: 07739 138 954
E-byst: lucia.hiden@nhsrf.org.uk (ymholiadau unigol)
comms@nhsrf.org.uk (ymholiadau cyffredinol)

NEWYDDION TEITHIO TACHWEDD 2026

FFAIR NADOLIG STRATFORD

DYDDIAD 29AIN-TACHWEDD

COST – AM DDIM I AELODAU

£1 I ARCHEBU LLE

RHAI NAD YDYNT YN AELODAU £19

AMSEROEDD CODI'R BWS

GORSAF FYSUS CWMBRAN 08-00AM

RIVERFRONT CASNEWYDD 08-15AM

CADARNHEWCH EICH ARCHEB A'R MAN CODI HEDDIW

CINIO NADOLIG

12.30 pm am 1pm - DYDD LLUN 14 RHAGFYR

GWESTY COLDRA COURT, CASNEWYDD

COST – 2 GWRS -£32.50

3 CWRS £38

A fyddech cystal â rhoi eich ffurflenni archebu a'ch taliad i Ann Hyde cyn gynted â phosibl. Mae cynllun y byrddau ar gael eto heddiw fel y gallwch ddewis eich sedd. Mae croeso i deulu neu ffrindiau ymuno â ni.

CROESO I OEDOLION, TEULUOEDD A FFRINDIAU AR EIN HOLL DEITHIAU

CROESEWIR AWGRYMIADAU AR GYFER TEITHIAU BOB AMSER.

……

Cyfarfodydd nesaf

Dydd Llun, 14eg o Ragfyr 2026 - 12.30pm am 1pm - Cinio Nadolig - Severn Suite, Gwesty Coldra Court

Dydd Llun, 18fed Ionawr 2027 - Louise Jones Williams gyda sgwrs ar Hanes Canolfan Gelfyddydau Llantarnum Grange

Eich Pwyllgor

Cadeirydd	Lynda Evans	**Is-Gadeirydd**	_
Ysgrifennydd	_	**Trysorydd**	Denise Coldrick
Trysorydd Cynorthwyol	Lilwyn Griffiths	**Llefarydd Ysgrifennydd**	Joanne Butler
Ysgrifennydd Aelodaeth	Ann Hyde	**Trefnydd Tripiau/Gweithgareddau**	Delyn Hunt
Swyddog Lles	Megan Williams	**Cydlynydd Pleidlais o ddiolch**	Barbara Davies
Trefnydd Raffl	Jen Martin	**Llyfrau/Gwerthiannau**	Kay Davies
Cyfarchwyr/Cefnogaeth Cyfarfodydd	Cynthia Matthews Barbara Davies Carole Cunnell		

Gwybodaeth Cyswllt y Gangen

Cadeirydd	Lynda Evans	07495 669805 01633 420668	**lyndaevs@hotmail.co.uk**
Ysgrifennydd			
Swyddog Lles	Megan Williams	01633 420932	megan.williams52@aol.co.uk
Teithiau a gwibdeithiau	Delyn Hunt	01633 843140	delyn46@yahoo.co.uk

Gwybodaeth Gyswllt NHSRF

Y rhif ffôn am ddim ar gyfer pob ymholiad sy'n ymwneud â'r gymrodoriaeth genedlaethol - 0800 9151455